

ÚTMUTATÓ FÉRFIAKNAK

Gyakori kérdések az ondóminta adásával kapcsolatban



Kedves férfitársam!

A termékenységi állapotod felméréséhez, a fizikális urológus/andrológus szakorvosi vizsgálat mellett elengedhetetlen, hogy ondó analízis is történjen. Ehhez pedig szükség van az ondó mintádra. Gondolom, igen sok kérdés merül fel benned akkor, amikor az szakorvos ondó vizsgálatokat ír elő neked. Ebben a rövid kiadványban igyekszünk a leggyakrabban felmerülő kérdésekre választ adni. Amennyiben nem minden kérdésedre kaptál kielégítő választ, vagy egyéb kérdésed van, fordulj bizalommal a kezelőorvosodhoz, vagy az AndroMagister Központ munkatársaihoz.

Üdvözlettel :

Dr. Mikus Endre, PhD
LabMagister Kft. ügyvezetője
AndroMagister Központ vezető

Impresszum

Cégnév: LabMagister Kft.
Cím: 1163 Budapest Veres Péter út 6.
Telefon: 36 1 6909099
E-mail: info@labmagister.com
Internet: www.labmagister.hu
A céget bejegyző hatóság: Fővárosi Cégbíróság
Céggjegyzékszám:0109984171
Adószám: 23923768-2-42
Hatósági engedély:BP-14/NEO/27667-3/2020

Hány nap önmegtartóztatás ajánlott?

Az ondóminta adás előtt 3-5 nap önmegtartóztatást javasolnak annak érdekében, hogy morfológia szempontjából a spermiumok a legnagyobb számban és a legjobb funkcionális állapotban legyenek. Hosszabb önmegtartóztatás után a „előregedett”, kevésbé jó morfológiájú, gyengébb előre haladó mozgékonyaságú spermiumok részaránya növekszik. Míg a 3 napnál rövidebb időn belüli mintáknál fennáll az esély, hogy a spermium szám alacsonyabb lesz, mint az elvárt. Ha magas DNS fragmentációs értéket találnak a spermiumaidban, kezelőorvosod javasolhatja, hogy gyakori ejakulációt követő 2 nap önmegtartóztatás után adj mintát egy újabb DNS fragmentációs vizsgálathoz.

Lehetséges, hogy otthonról vigyem a mintát?

A legtöbb esetben ennek nincs akadálya, ha 1-1,5 órán belül a mintával beérsz a vizsgáló helyre. Azonban van néhány fontos dolog, amit be kell tartanod. Ne feled, a mintád sok millió élő sejtet, spermiumot tartalmaz. A spermiumok rendkívül érzékenyek bármilyen külső károsító hatásra. Gondolj mindig arra, hogy a spermiumok a klasszikus megtermékenyítési folyamatban nem kerülnek közvetlen kapcsolatba a külvilággal. A férfi húgycsővéből egyenesen a hüvelybe jutnak. Az evolúció során ezen anatómiai helyek nyújtotta környezethez alkalmazkodtak. Továbbá, az ondó folyadék kiváló baktérium táptalaj azon kórokozók számára is amik például a mintaadás során szennyezőként kerülnek a mintába. Az otthoni mintaadás során is be kell tartanod mindazokat a szabályokat, amelyek a helybeni mintaadásra vonatkoznak. Ezenkívül, a te felelősséged, hogy a szállítás során a mintád ne károsodjon, ne folyjon ki a mintatartó edényből stb. További betartandó körülmény, a szállítási hőmérséklet betartása, aminek a szállítás során kb. 25-30 C° között kell lennie. Mind az alacsonyabb, mind a magasabb hőmérséklet károsíthatja a spermium funkciót. Télen célszerű a mintatartó edényt textiliába csavarni és a kabát belső zsebében szállítani. Nyáron, ha autóval hozod a mintád, akkor a légkondicionált utastérben szállítsd, úgy, hogy se napsugárzás, se a közvetlen hűtő levegő, ne érje. Amennyiben a szállítás során nem sikerült a körülményeket biztosan betartanod, akkor ezt mindenképpen jelezd a vizsgáló intézménynek. Ha az otthoni mintaadással kapcsolatban bármilyen kérdésed van, fordulj az AndroMagister központ dolgozóihoz, vagy szakorvosodhoz!

Előfordulhat olyan eset, amikor csak a helyszíni mintaadás támogatott?

Igen. Amikor azt tapasztalja a vizsgáló, hogy a behozott mintában kevés az életképes és/vagy előre haladó mozgást mutató spermium. Ismételt, helyszíni mintaadást kérhet. Olyan esetben is helyszíni mintaadást kérhet a vizsgálóhely, ha valamelyik funkcionális spermium analízis módszer alacsony, illetve határérték közeli eredményt ad behozott mintából vizsgálva. Ebben az esetben felmerül a gyanú, hogy a szállítás ideje, vagy annak körülményei hatottak kedvezőtlenül a mintára. Ilyen esetekben a helyszínen adatott mintából sokszor jobb eredményt kapunk, mint a behozottból. A spermatogram/spermiogram elkészítése is biztonságosabban szolgáltat eredményt, ha azt a helyszínen adott mintából végzik el.

Az intézményi mintaadáshoz vihetek-e magammal szexuális tartalmakat?

Természetesen, mert ezek hozzásegítenek a mintaadáshoz. A megfelelő nemi izgalom, a kissé késleltetett ejakuláció nagyobb ejakulátum térfogathoz és jobb spermium funkcióhoz vezet. Te tudod legjobban, hogy milyen tartalom hoz leginkább szexuális izgalomba. Tehát hozhatsz telefont, laptopot és/vagy saját nyomtatott magazinokat. A helyszínen általában van internet szolgáltatás, amihez az eszközöd csatlakozhat. Ha az intézményben van bekészített sex/pornó magazin, akkor annak lapozása után még fokozottabban figyelj arra, hogy a maszturbáció előtt alaposan moss kezet. Gondolj arra, hogy előtted azt hány férfi társad fogdosta össze. Higiénia mindenképp felett.

Elkísérhet-e a párom a mintaadó helyiségbe?

Általában jobb, ha a férfi magában végzi a „dolgát”. A vonatkozó szakirodalom szerint a „páros” mintaadás meghosszabbítja a mintaadási időt, több esetben pedig konfliktushoz vezet, ami a mintaadás elmaradásával jár. Mindezek figyelembevételével is vannak olyan személyek, akik a párjuk jelenlétében/segítségével sikeresebben oldják meg a feladatot. Ha a párod elkísér a mintaadó helyiségbe, akkor is maszturbációval kell a mintát produkálnod. Sem az orális, sem a hüvelyi „rásegítés” nem megengedett, mivel mindkettő baktériumokkal szennyezi a hímveszződ, ami bekerülhet az ejakulátumba. Így nagy a kockázat, hogy az ejakulátumod is szennyezett lesz. Ha együtt vagytok, a te felelőséged, hogy olyan megoldást találjatok, ami nem „szennyezi” az ejakulátumot.

Mit csináljak, ha nem az összes ejakulátum ment az edénybe?

A legtöbb spermium az első néhány csepp ondóban van. Ezért nagyon fontos, hogy ez mindenképpen az edénybe menjen. Ha mégis az edény mellé menne, ne próbált visszavarázsolni az edénybe, mert az már szennyezett lesz. A legjobb, ha szólsz az egészségügyi személyzetnek, hogy ez történt. Ők mérlegelik, hogy ennek ellenére elvégzik a vizsgálatokat, vagy megkérnek, hogy egy újabb önmegtartóztatási idő után újra adj mintát.

Kell aggódnom, ha csak kevés minta keletkezik?

Nagyok az egyéni különbségek. A legtöbb férfi egy kávéskanálnyi ejakulátumot produkál. Nem a mennyiség a lényeg, hanem a spermium szám, mozgékonyság és normál megjelenési forma (morfológia). A lényeg, hogy az 1,5 ml-nél nagyobb térfogat az általános és/vagy az egész ejakulátumban több, mint 40 millió spermium legyen.

Mi történik, ha a mintaadás előtti éjszakán álmomban magömlésem volt?

Ne aggódj, nem te leszel az első, akivel ez megtörténik. A lényeg, hogy szólj a vizsgálóhelyen, hogy ez történt. de valószínűleg azt mondják, hogy menj be nyugodtan ondó mintát adni.

Használhatok-e síkosítót a maszturbáció során?

Kizárólag olyant használhatsz, amit a klinika ad, vagy javasol.

A vallásom nem engedi hogy maszturbáljak, vagy maszturbáció útján nehezen ejakulálok

Ilyen esetben a klinika speciális condomot fog adni neked, amibe ejakulálhatsz normál sex során. Utána a condom tartalmát bele kell ürítened a mintaadó edénybe és bevinni a klinikára.

ANDROLÓGIA ÉS UROLÓGIA SZAKRENDELÉS

BIZTOS LABOR HÁTTÉRREL A LABMAGISTER Kft.-nél

Időpont foglalás és bejelentkezés:

Tel.: +36-1-8909099, mobil: +36-302793338 Dr. Mikus Endre
e-mail: info@labmagister.com

A rendelést Dr. Csiki Csaba, andrológus-uroológus szakorvos vezeti

Diagnosztika és hatékony kezelés:

- ✓ Családtervezéskor férfi termékenységi potenciál szűrés
- ✓ Férfi termékenységi potenciál zavarok
- ✓ Merevedési zavarok
- ✓ prosztatagyulladás
- ✓ Férfi hormonhiányos állapot
- ✓ Ultrahang vizsgálat



Dr. Csiki Csaba andrológus és uroológus szakorvos

- ✓ Európai és Magyar Szakvizsga
- ✓ (2013 European Board of Urology)
- ✓ Szakképzés budapesti Urológia Klinikán
- ✓ Orvosi Diploma megszerzése: 2003